



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	12,22	72	0,7	0	5,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,4	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/8/40	15,42	157	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	672	15,91	16,64	76,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	95	9,41	65	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	5,97	69	1,8	0,9	8,6
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	9,18	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,4	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	9,68	165	3,5	1,6	14,5
	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	940	27,11	24,88	103,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,87	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/8/40	15,42	157	2,13	2,6	16,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	5,97	69	1,8	0,9	8,6
	1 блюдо	139/04	Суп картофель. с горохом на к/б	250	9,18	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,4	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/45	9,68	165	3,5	1,6	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					97,16	1285	36,02	33,32	159,06